

2023 METŲ VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS VEIKLOS PLANAS

2023 m. sausio 10 d. D3-35

Marijampolės sav. Mokolų progimnazija

1.	Informavimo veiksmai, iš viso (1.1–1.2):	Planuojama veiklos atlikimo data	Sveikatos ugdymo ir mokymo renginių (paskaitų, pamokų, diskusijų, debatų, konkursų, viktorinų, varžybų ir kitų viešų renginių) skaičius (vnt.)	Sveikatos ugdymo ir mokymo renginių (paskaitose, pamokose, diskusijose, debatuose, konkursuose, viktorinose, varžybose ir kituose viešuose renginiuose) dalyvių skaičius (vnt.)	Žodinė, rašytinė ar vaizdinė informacija	Stendai, plakatai (vnt.)	
					TV ir radijo laidos, vaizdo ir garso siužetai (vnt.)	Straipsniai, informaciniai pranešimai, publikacijos periodiniuose leidiniuose ir internete (vnt.)	
			45	999	0	16	16
1.1.	Skirti mokinių, ugdomų pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio, pradinio, pagrindinio ugdymo programas (5-8 kl.), visuomenės sveikatos priežiūrai, iš viso: (1.1.1–1.1.9)		45	999	0	16	16
1.1.1.	Sveikatos sauga ir stiprinimas, bendrieji sveikos gyvensenos ir ligų prevencijos klausimai		7	122	0	2	2
1.1.1.1	Kuprinų svėrimo akcijos 2 ir 5 kl. mokiniams	rugsėjis	4	70		1	
1.1.1.2	Regos sutrikimų prevencijos užsiėmimai 3 kl. mokiniams	lapkritis	1	20		1	
1.1.1.3	Pasaulinei sveikatos dienai skirtas „Protmūšis“	balandis	1	20			
1.1.1.4	Pamoka „Kaip rengtis, kad nesušaltume“ PUG	sausis	Nuorašas tikras	1	12		

1.1.1.5	Stendas „Mokyklinė kuprinė"	rugsėjis					1
1.1.1.6	Stendas „Kaip nesusalti?"	sausis					1
1.1.2.	Sveika mityba ir nutukimo prevencija		6	122	0	1	1
1.1.2.1	Pamoka „Valgymo sutrikimai"	spalis	1	22			
1.1.2.2	Akcija „Arbatžolių pievelėje"	sausis	1	20		1	
1.1.2.3	Stendas „Viskas apie vandenį"	kovas					1
1.1.2.4	Pamoka „Vanduo - gyvybės šaltinis"	kovas	4	80			
1.1.3.	Fizinis aktyvumas		5	250	0	1	1
1.1.3.1	Akcija „Apibėk mokyklą"	rugsėjis	5	250		1	
1.1.3.2	Plakatas „Fizinio aktyvumo piramide"	rugsėjis					1
1.1.4.	Psichikos sveikata (smurto, patyčių prevencija, streso kontrolė ir kt.)		1	25	0	0	2
1.1.4.1	Stendas „Kaip įveikti stresą?" ir plakatas „Neprarask gyvenimo spalvų, pasirūpink savo emocine sveikata"	spalis					2
1.1.4.2	Pamoka „Kaip aš jaučiuosi?"	spalis	1	25			
1.1.5.	Aplinkos sveikata		3	60	0	0	1
1.1.5.1	Tarptautinei triukšmo suvokimo dienai skirti renginiai	balandis	2	40			
1.1.5.2	„Saulės poveikis tavo odai"	birželis	2	20			
1.1.5.3	Stendas „Gyvenkime tyliau"	balandis					1
1.1.6.	Rūkymo, alkoholio ir narkotikų vartojimo prevencija		2	40	0	0	0
1.1.6.1	„Pasaulinė diena be tabako"	gegužė	1	20			
1.1.6.2	Aktyvūs užsiėmimai, skirti žalingų įpročių prevencijai	gegužė	1	20			
1.1.7.	Lytiškumo ugdymas, AIDS ir lytiškai plintančių ligų prevencija		3	43	0	1	0
1.1.7.1	Pamokos „Brendimo pokyčiai" berniukams	kovas	1	10			
1.1.7.2	Protmūšis, skirtas Pasaulinei AIDS dienai	gruodis	1	25		1	

Nuorašas tikras

1.1.7.3	Pamoka „Kaip aš keičiuosi“ mergaitėms	vasaris	1	8			
1.1.8.	Tuberkuliozės profilaktika		0	0	0	0	1
1.1.8.1	Stendas „Tuberkuliozė klatinga liga“	kovas					1
1.1.9.	Užkrečiamųjų ligų profilaktika, asmens higiena		7	140	0	8	7
1.1.9.1	Pamokos „Erkių pernešamų ligų profilaktika,, 3 kl. mokiniams	balandis	1	20			
1.1.9.2	Pamokos „Asmens higienos ir pedikuliozės profilaktika,, 1-8 kl. mokiniams	rugsėjis-gruodis	4	85			
1.1.9.3	Pranešimai „Oro lašeliniu keliu plintančių infekcijų profilaktika,, Vėdinimas	rugsėjis-gruodis				8	
1.1.9.4	Stendas „Rankų higiena“	gegužė					1
1.1.9.5	Stendas „Stop erkės!“	balandis					1
1.1.9.6	Plakatai „Plaukime rankas“	rugsėjis					5
1.1.9.7	Užsiėmimai „Rankų higiena“ PUG - 1 kl. mokiniams	gegužė	2	35			
1.1.10.	Ėduonies profilaktika ir burnos higiena		1	12	0	0	0
1.1.10.1	Pamoka „Burnos higiena“	vasaris	1	12			
1.1.10.b	Pirmų klasių mokinių burnos higienos mokymas		2	45	0	1	0
1.1.10.b.1	Pamokos-praktiniai mokymai „Burnos higiena“ 1 kl.	spalis, lapkritis	2	45		1	
1.1.11.	Kraujotakos sistemos ligų profilaktika		1	10	0	0	0
1.1.11.1	Akcija mokyklos darbuotojams „Įsivertink savo AKS bei kūno masės sudėtį,,	rugsėjis	1	10			
1.1.12.	Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija		7	130	0	2	1
1.1.12.1	Pirmos pagalbos praktiniai mokymai	kovas	1	20		1	
1.1.12.2	Pranešimas „Atšvaitą nešioti privalai“	rugsėjis, spalį	2	35		1	
1.1.12.3	Pamokos „Būk saugus kelyje“	rugsėjis	2	35			
1.1.12.4	Stendas „Saugi vasara“	birželis					1
1.1.12.5	Pamoka „Saugi vasara“	birželis	2	40			
2.	Mokyklų, naujai įsitraukusių į sveikatą stiprinančių mokyklų tinklą, dalis		0				

Nuorasa tikras

2.a	Mokyklų, naujai įsitraukusių į aktyvių mokyklų tinklą, dalis	0
3.	Mokyklų naujai pradėjusių taikyti švediško stalo maitinimo principą skaičius, vnt.	0
4.	Suteiktų individualių konsultavimo paslaugų skaičius mokyklos bendruomenei (vnt.):	
4.1.	Skirti mokinių, ugdomų pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio, pradinio, pagrindinio ugdymo programas (5-8 kl.), visuomenės sveikatos priežiūrai, iš viso: (3.1.1–3.1.3)	103
4.1.1.	mokiniams	75
4.1.2.	mokinių tėvams	6
4.1.3.	mokyklų darbuotojams	22
4.2.	Skirtų mokinių, ugdomų pagal pagrindinio ir vidurinio ugdymo programas (9-12 kl.), visuomenės sveikatos priežiūrai (3.2.1–3.2.3)	0
4.2.1.	mokiniams	0
4.2.2.	mokinių tėvams	0
4.2.3.	mokyklų darbuotojams	0
5.	Įvertintų mokinių profilaktinių patikrinimų pažymų skaičius:	200
5.1.	įvertintų mokinių, ugdomų pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio, pradinio, pagrindinio ugdymo programas (5-8 kl.), profilaktinių patikrinimų pažymų skaičius	200
5.2.	įvertintų mokinių, ugdomų pagal pagrindinio ir vidurinio ugdymo programas (9-12 kl.), profilaktinių patikrinimų pažymų skaičius	0
6.	Suteiktų pirmos pagalbos veiksmų mokiniams skaičius	8
6.1.	mokiniams, ugdomomiems pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio, pradinio, pagrindinio ugdymo programas (5-8 kl.)	8
6.2.	mokiniams, ugdomiems pagal pagrindinio ir vidurinio ugdymo programas (9-12 kl.)	0
7.	Suteiktų gydytojo rekomendacijų įgyvendinimo veiksmų mokiniams skaičius (bendras su savirūpa):	10
7.1.	mokiniams, ugdomiems pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio, pradinio, pagrindinio ugdymo programas (5-8 kl.)	10
7.2.	mokiniams, ugdomiems pagal pagrindinio ir vidurinio ugdymo programas (9-12 kl.)	0

Nuorasa tikras

8.	Mokinių patikrų dėl asmens higienos skaičius:	50
8.1.	mokinių, ugdomų pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio, pradinio, pagrindinio ugdymo programas (5-8 kl.), patikrų skaičius	50
8.2.	mokinių, ugdomų pagal pagrindinio ir vidurinio ugdymo programas (9-12 kl.), patikrų skaičius	0
9.	Informavimo apie vykdytus renginius ir paskaitas veiksmų skaičius	8
10.	Parengtų savirūpos planų skaičius:	0
10.1.	mokinių, ugdomų pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio, pradinio, pagrindinio ugdymo programas (5-8 kl.)	0
10.2.	mokinių, ugdomų pagal pagrindinio ir vidurinio ugdymo programas (9-12 kl.)	0
11.	Lėtinėmis neinfekcinėmis ligomis sergančių mokinių, kuriems reikalinga pagalba savirūpai (pagal tėvų prašymus) skaičius, vnt.	0
11.1.	mokinių, ugdomų pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio, pradinio, pagrindinio ugdymo programas (5-8 kl.)	0
11.2.	mokinių, ugdomų pagal pagrindinio ir vidurinio ugdymo programas (9-12 kl.)	0
12.	NVSC specialistų nurodytų užkrečiamųjų ligų epidemiologinės priežiūros priemonių įgyvendinimo mokykloje skaičius	6
13.	Objektų susijusių su mokyklos infrastruktūros tobulinimu skaičius, vnt.	0
14.	Tėvų/globėjų/rūpintojų anketinėje apklausoje dalyvavusių asmenų skaičius	20
15.	Išanalizuoti duomenys apie mokinių gyvenimą:	0
15.1.	konsultacijų tėvams dėl vaikų fizinio pajėgumo rezultatų įvertinimo (rezultatams esant sveikatos rizikos zonoje), skaičius, vnt.	
15.2.	atliktų gyvenimos tyrimų skaičius	0
16.	Vaiko gerovės komisijos posėdžių skaičius	3
17.	Mokyklos bendruomenės informavimo apie vaikų sveikatos būklę, išvadų ir rekomendacijų skaičius	1

Nuorašas tikras

18.	Mokinių ugdymo proceso organizavimo ir mokyklos aplinkos atitikties higienos normoms vertinimų skaičius	1
19.	Pasiūlymų mokyklos administracijai, dėl mokinių sveikatos stiprinimo ir mokyklos aplinkos sveikatinimo priemonių įtraukimo į mokyklos strateginius veiklos planus, skaičius	0
20.	Mokyklos ar maitinimo paslaugos teikėjo darbuotojų, atsakingų už mokinių maitinimą, konsultacijų sveikos mitybos ir maisto saugos klausimais skaičius	1
21.	Mokinių maitinimo organizavimo patikrinimų skaičius	19
22.	Dalyvavimo įsivertinant mokyklos veiklą skaičius	0

Suderinta visuomenės sveikatos specialistė, laikinai atliekančios direktoriaus pareigas Ilmos Lementauskienės

(direktoriaus vardas, pavardė)

(ataskaitos rengėjo pareigos, vardas, pavardė)

Nuorašas tikras

DETALŪS METADUOMENYS	
Dokumento sudarytojas (-ai)	Marijampolės savivaldybės visuomenės sveikatos biuras
Dokumento pavadinimas (antraštė)	2023 metų visuomenės sveikatos priežiūros veiklos planas Mokolų progimnazija
Dokumento registracijos data ir numeris	2023-01-10 Nr. D2-10
Dokumento gavimo data ir dokumento gavimo registracijos numeris	-
Dokumento adresatas (-ai)	Marijampolės sav. Mokolų progimnazija
Dokumento specifikacijos identifikavimo žymuo	ADOC-V1.0
Parašo paskirtis	Pasirašymas
Parašą sukūrusio asmens vardas, pavardė ir pareigos	Ilma Lementauskienė Visuomenės sveikatos stiprinimo specialistas
Parašo sukūrimo data ir laikas	2023-01-10 15:58
Parašo formatas	Einamojo galiojimo (XAdES-EPES)
Laiko žymoje nurodytas laikas	
Informacija apie sertifikavimo paslaugų teikėją	EID-SK 2016
Sertifikato galiojimo laikas	2022-11-15 13:32 - 2027-11-14 23:59
Informacija apie būdus, naudotus metaduomenų vientisumui užtikrinti	-
Pagrindinio dokumento priedų skaičius	0
Pagrindinio dokumento priedamų dokumentų skaičius	0
Programinės įrangos, kuria naudojantis sudarytas elektroninis dokumentas, pavadinimas	Elpako v.20221227.3
Informacija apie elektroninio dokumento ir elektroninio (-ių) parašo (-ų) tikrinimą (tikrinimo data)	Tikrinant dokumentą nenustatyta jokių klaidų (2023-01-11)
Elektroninio dokumento nuorašo atspausdinimo data ir ją atspausdinęs darbuotojas	2023-01-11 nuorašą suformavo Simona Leveckienė
Paieškos nuoroda	-
Papildomi metaduomenys	-

Nuorašas tikras
Administratorė

Simona Leveckienė
2023-01-11